

Gebruiksaanwijzing Wrap&Go

by MamaMerel

Draagmethodes - Buikdragen

Het knopen op de buik kan op twee manieren: met de beentjes binnen of buiten de doek. De foto's laten vooral de beentjes buiten de doek zien, echter de manier van knopen voor beentjes binnen de doek is bijna gelijk, dit wordt waar nodig toegelicht.

Pasgeborenen tot 3 maanden zitten met de beentjes en ook de armpjes binnen de doek altijd het veiligst. In de Wrap&Go is de kikkerhouding een prettige houding voor jonge baby's. Je baby zit bij deze houding precies zoals je hem houdt wanneer hij moet boeren. De beentjes 90 graden uit elkaar en de knietjes omhoog gehurkt. Het ruggetje bol en de handjes voor zijn lichaampje. (Foto - Kikkerhouding 1 en 2)

Is je baby ouder dan 3 maanden en kan hij zijn beentjes weid genoeg spreiden dan kun je hem ook dragen met de beentjes buiten de doek. (Foto - Goed, op pagina 1) Vanaf ongeveer 6 maanden is dit eigenlijk altijd prettiger, omdat de steeds langer wordende beentjes dan niet meer voor je buik zitten.

Ga je voor het eerst je draagdoek gebruiken, kies dan een moment waarop je kindje wakker en vrolijk is, bijvoorbeeld na het voeden. Sommige kindjes vinden het meteen heerlijk, anderen moeten er even aan wennen. Kijk goed naar je kindje en haal hem eruit als hij het nog niet zo leuk vindt.



Foto - Kikkerhouding 1



Foto - Kikkerhouding 2



1. Doe de doek om zoals op Foto - Lijfje-1. Plaats je kindje voor je op je buik zoals hij ook in de doek komt te zitten. Beentjes onder hem gekruisd of gespreid langs je lichaam af.



2. Houd je kindje vast met je ene arm en trek met de andere het lijfje goed strak over hem heen omhoog. Houdt hem nu vast over de doek heen.



3. Plaats de schouderbanden op je schouders. De banden hangen nu achter je. Reik met je rechterarm achter je naar de linkerschouderband en haal deze naar rechts.



4. Doe hetzelfde met de andere band, maar andersom. Nu heb je het eerste kruis gemaakt. Zorg ervoor dat de banden niet draaien. Nu kun je "hupsen" zoals uitgelegd op pagina 1. Plaats je kindje zo hoog mogelijk.



5. Fixeer de band in je rechterhand door met de band in je hand je kindje vast te klemmen. Sla nu de band in je linkerhand over het kontje heen.



6. Spreid de stof goed hoog uit over de onderrug van je kindje. Trek deze band nu onder de knieholte door zodat hij zichzelf vastklemt. Gebruik je de kikkerhouding dan klem je de banden goed onder je polsen terwijl je kruist.



7. Herhaal deze handeling met de andere band zodat het tweede kruis ontstaat. Als je kindje toch wat weggezakt is kun je dit nu nog corrigeren door hier en daar wat te verschuiven. Gebruik je de kikkerhouding, spreid de banden dan extra hoog uit onder je oksels. Zie Foto - Kikkerhouding 2



8. Nu zitten beide banden achter je rug en kun je deze afsluiten met een strik of knoop. Knoop op je rug niet prettig? Je kunt ook meteen onder het kontje knopen en het kruis weglaten. Voor jonge baby's is dit niet geschikt omdat de stof niet meer breed onder je armen zit en het open gat te groot wordt.