

Gebruiksaanwijzing Wrap&Go

by MamaMerel

Vóór elk gebruik

Controleer de doek voor elk gebruik op slijtage of mankementen. Neem contact met me op mocht je dit ontdekken.

Het in model brengen van de Wrap&Go

Taillebanden op maat maken

Houd de doek met de "goede" kant naar je benen toe. Sla de taillebanden om je taille heen naar voren en sluit ze met de buckle. Maak de banden passend door de stof door de buckle strakker of losser te spannen. (Foto - Taillebanden)

De stoffeinden kun je door de schuifgespen heen trekken zodat deze netjes opgeborgen zitten.

Lijfje op maat maken

Zit je baby met de beentjes in de doek (zie draagmethodes) dan laat je het lijfje op zijn breedst en kun je dit overslaan.

Gaat je kindje met de beentjes buiten de doek gedragen worden (zie draagmethodes), dan is het meestal fijn om het lijfje smaller te maken, dit hangt van de grootte van je kindje af. Maak de doek opnieuw vast maar nu met de buckle op je rug en het lijfje naar beneden hangend met de "voorkant" naar je benen toe (Foto - Lijfje-1). Plaats je kindje tegen je aan en trek het lijfje over zijn ruggetje omhoog. De stof dient tot in de knieholtes te komen (Foto - Lijfje-2). Maak het lijfje zo nodig smaller door de stof aan te rimpelen met het koord (Foto - Lijfje-3).



Taillebanden



Lijfje-1



Lijfje-2



Lijfje-3

De juiste draaghouding

Je kindje zit goed wanneer hij hoog en strak tegen je aan zit, de stof tot in de knieholtes komt (bij beentjes buiten de doek), de knietjes hoog zitten met de bovenbeentjes ondersteund en de banden weid over het kontje uitgespreid zijn (Foto - Goed). De armpjes kunnen zowel buiten als binnen de doek gelaten worden (buiten de doek alleen vanaf hoofdcontrole), de foto's laten beide mogelijkheden zien.

Zit je kindje te laag (Foto - Te laag) dan is dit een extra belasting voor je rug en schouders. Het te laag zitten kan een gevolg zijn van banden die niet goed uitgespreid zijn over het kontje. De banden schuiven hierdoor richting knieholtes zodat er ruimte ontstaat om in uit te zakken.

Voor een goede houding van de wervelkolom en de heupjes dienen de knietjes hoog te zitten en de bovenbeentjes ondersteund te zijn. Als de knietjes te laag hangen (Foto - Knietjes te laag) komt dit meestal doordat de stof niet tot in de knieholtes komt (bij beentjes buiten de doek).

Het corrigeren van houding

Zit je kindje te laag dan kun je de banden loshalen tot het punt nadat ze het eerste kruis maken (wordt later toegelicht). Nu kun je telkens één band fixeren, even "hupsen" (Foto - "hupsen") en op het gewichtloze moment de andere band strakker spannen. Knoop hierna weer verder af zoals voorheen.



Goed



Te laag



Knietjes te laag



"hupsen"