

# MamaMerel

Draagdoeken & Peuterspulletjes

---

## Gebruiksaanwijzing MamaMerel Buidelsing



MamaMerel  
Merel Cattenstart  
Raamsdonkstraat 56  
5035 DG Tilburg

tel.nr 06-16606019  
e-mail: [info@mamamerel.nl](mailto:info@mamamerel.nl)  
website: [www.mamamerel.nl](http://www.mamamerel.nl)  
KvK-nummer: 17217117

# Foetushouding - Liggend (pasgeborene)



1. De MamaMerel Buidelsling



2. De Buidelsling aantrekken



3. Baby boven sling houden



4. Baby in sling laten zakken



5. Eindresultaat



6. Schouderflip en rug

1. De MamaMerel Buidelsling is buisvormig en heeft een buidelkje voor de baby bij de stiknaad. Voor je de buidel aantrekt vouw je de stofnaden tegen elkaar zodat de buidel rondom in breedte gehalveerd wordt van ca. 50 naar ca. 25 cm.

2. Trek de buidel aan zoals op de foto en houd de stofnaden bij elkaar en omhoog gericht. De buidel/stiknaad zit boven je heupbotje, hier komt het kontje van de baby te liggen.

3. Houd de baby boven de sling, trek de stof wat naar beneden zodat je baby er niet tegenaan leunt.

4. Open de buidel en laat de baby rustig in de buidel zakken, houdt je arm nog eronder zodat je precies het juiste plekje kunt zoeken.

Het kontje komt ongeveer tegen de stiknaad te liggen. De baby hoort niet helemaal plat te liggen, maar een beetje op de zij, zodat het lijfje jouw ronding kan volgen. Verwijder je arm die onder de baby zat. Ligt je baby erg diep? Dan kun je de volgende keer diagonaal leggen: het hoofdje wat uit het midden van je af en de voetjes uit het midden naar je toe, zo beperk je de diepte van de buidel.

5. Het eindresultaat hoort een comfortabel uitzienend geheel te zijn. De gehele buidel is op te tillen en rond je bovenlichaam te schuiven zodat je het prettigste plekje kunt vinden. Over het algemeen geldt hoe hoger de baby ligt hoe comfortabeler voor beiden.

6. Zit de buitenrand wat los? Sla de buitenste stofrand over je schouder naar beneden om de buidel wat strakker te spannen. Spreid de stof op je rug goed uit voor maximale steun.

# Kikker / Buik-tegen-buik / Heup / Rug



1. De Kikkerhouding - 1



2. De Kikkerhouding - 2



3. Benen erdoor steken



4. Buik-tegen-buik



5. Heup



6. Rug

Start: eerste 3 foto's van foetushouding.

1. + 2. De kikkerhouding is geschikt voor pasgeborenen, zij zitten dan volledig in de doek. De beentjes zitten met de knietjes omhoog en 90-100 graden gespreid. Laat de baby in de buidel zakken, precies bij de stiknaad. Let goed op de ondersteuning van het hoofdje.

3. Beentjes buiten de doek kan vanaf de geboorte of wanneer beentjes erin niet prettig meer is. Vouw de beentjes om de beurt in en steek ze helemaal door de doek heen. Laat de baby rustig in de buidel langs de stiknaad zakken met gespreide beentjes en je arm nog onder het kontje zodat je het juiste plekje kunt zoeken. Trek de knietjes hoger dan de billen en de stof tot in de knieholten, het ruggetje bol.

Na het laten zakken kun je de gehele buidel rond je bovenlichaam schuiven.

4. De buik-tegen-buik houding geeft een veilig gevoel bij kleintjes. Trek de stof hoog op voor zo veel mogelijk steun. Houd bij pasgeborenen de armen binnen de draagdoek. Wat oudere babies zitten graag met de armen buiten.

5. Op de voorkant van je heup is het heerlijk zitten voor een kindje, vanuit hier is er zicht naar voren, naar jou en alles wat je aanwijst.

6. Doorschuiven naar je rug is handig voor kleine klusjes en veilig bij het koken.

Zit de buitenrand wat los? Sla de buitenste stofrand over je schouder naar beneden om de buidel wat strakker te spannen.

# Tips en Trucs



1. Goede foetushouding



2. Te laag, te diep en in nek



3. Goede heuphouding

1. Goede foetushouding. De baby ligt hoog en strak. Niet te diep en wat gedraaid.

2. De baby ligt te laag. Je krijgt een baby hoger door de sling te verschuiven, mogelijk is de Buidelsling een maat te groot.

De baby ligt ook te diep, dit los je op door de diagonaal-methode te gebruiken, zie de uitleg bij de "foetusmethode".

De doek zit opgefrommeld in de nek, dit belast de nekspier. Spreid de doek uit over de gehele schouder voor meer comfort.

3. Goede heuphouding, hoog en strak gedragen. Stof in de knieholtes, knietjes omhoog.

4. Als je kindje te ver achterover leunt kun je de stof hoger trekken en de schouderflap toepassen (foto 6 bij "foetushouding").

Als de stof niet tot in de knieholtes komt is dat onveilig en oncomfortabel. Til je kindje op, reik in de buidel en trek de stof tot in de knieholtes. Laat het kontje over je pols heen in de buidel zakken.

## Algemene tips

! Controleer de Buidelsling voor elk gebruik op slijtage. Twijfel je over het gebruik van de sling neem dan altijd contact met me op.

!! Houd altijd de luchttoevoer goed in de gaten (vooral bij liggend gedragen). Lig je baby te diep gebruik dan de diagonaal-methode zoals beschreven bij de foetushouding.



4. Te los en knieholtes

!!! Houd bij een baby die onder de jas gedragen wordt altijd de temperatuur in de gaten. Gebruik geen jas voor je baby en rits de jas niet helemaal dicht, laat genoeg ruimte voor lucht.

!!!! Je kunt met een jonge baby rugdragen, denk er wel aan dat je evt. honger- of stress-signalen van je baby wellicht later of niet opmerkt.

!!!!!! Bij geen enkele draagdoek of -zak is het aan te raden je kindje met het gezichtje van je af te dragen. De ondersteuning is niet optimaal en je kindje kan zich niet afschermen van de omgeving. Wil je dit toch houden dan kort en let goed op de stress-signalen van je kindje!

!!!!!! Lijkt je kindje het dragen niet leuk te vinden? Blijf rustig, verander de omstandigheden (niet meer ziek, net wakker of juist moe) en probeer het later gewoon nog een keer.